

LAEKBW: 3 Fortbildungspunkte für Praxis  
6 Fortbildungspunkte für Theorie genehmigt

**Unter der Schirmherrschaft von:  
Ärzeschaft Ludwigsburg**



**Klinikum Ludwigsburg**

Im Verbund der Regionalen  
Kliniken Holding RKH  
Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie  
Und Internistische Intensivmedizin



**BNK**  
Bundesverband  
Niederrheinischer  
Kardiologen e.V.  
www.bnk.de



Qualitätszirkel  
Niedergelassener  
Kardiologen  
Baden-Württemberg

Sportärzteschaft Württemberg e.V.



**Wir danken den Sponsoren für die Unterstützung**  
Sponsorsumme gemäß FSA-Kodex für Werbung u. Standrecht



€ 3000



€ 400



€ 1000



€ 800



€ 600



€ 500



Menschen. Beraten. [www.rts.de](#)



OASE FÜR DIE FÜSSE!



#### Anmeldung:

Ich komme mit \_\_\_ Personen zur  
**Sportkardiologie-Fortbildung** am  
16.06.18 nach Markgröningen  
zum Radsport  
zum Functional Movement Screen +  
Training  
(begrenzte Teilnehmerzahl  
Hallensportkleidung erforderlich)  
zum Laufsport  
zum Vortragsteil

Name:

Ort:

Mailadresse:

**Teilnahmegebühr € 30**  
(DGSP-Mitglieder: -10%)

**Sportmed AK LB**

**Apobank BIC: DAAEDDXXX**

**IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79**

Eine Voranmeldung wird erbeten

Einladung zum  
6. Ludwigsburger  
Sportkardiologie-Workshop  
**Bewegungstherapie bei  
Herzpatienten**  
Evidenzbasiertes und  
Zukunftsperspektiven für die Praxis



**Samstag, der 16. Juni 2018**

**Orthopädische Klinik Markgröningen**

Annemarie Griesinger Saal

Kurt-Lindemann-Weg 10

71706 Markgröningen bei Stuttgart

[www.okm.de](http://www.okm.de)



**Sportmedizinischer  
Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.**  
c/o Dr. Dierk-Christian Vogt

Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin - Dialyse  
Dres. Engels + Vogt

Leonberger Str. 12 71638 Ludwigsburg

Tel (07141) 928450 Fax (07141) 902351

[Sportmedizin@HerzundNiere.de](mailto:Sportmedizin@HerzundNiere.de)

Eine Bewegungstherapie ist nicht nur in der Prävention sondern gerade auch für Herzpatienten evidenzbasiert. Doch wie setzen wir sie um? Wie dosieren wir das „Medikament“ Bewegung? Was erhöht die Adhärenz? Welche Risiken gilt es zu beachten? Die eingeladenen Experten werde diese und noch viel mehr Fragen mit uns diskutieren.



**Dr. Susanne Berrisch-Rahmel**, Kardiologin, Sportmedizinerin, Praxis Düsseldorf, Vorsitzende AG Sportkardiologie DKG + AG Sport und Prävention BNK

**Dr. Dirk Freudenstein**, Ärztlicher Leiter Sektion Funktionelle und Stereotaktische Neurochirurgie, Klinikum Ludwigsburg

**Werner Kolb**, Fitnessfachwirt (IHK), Instruktor für Functional Training, Ortema, Markgröningen

**Dr. Martin Kullmann**, hausärztlicher Internist, Sportmediziner, Möglingen

**Dr. Claudia Loser**, Arbeits- und Sportmedizinerin, Stuttgart

**Prof. Dr. Andreas Nieß**, Ärztlicher Direktor Abteilung Sportmedizin, Medizinische Klinik, Universitätsklinikum Tübingen

**Dr. Christian Rost**, FESC, Kardiologe, Sportmediziner, Praxis Würzburg, BNK AG Sport und Prävention

**Philip Scheller**, B.A. Sportwissenschaft, Pudel-Orthopädie-Schuhtechnik

**PD Dr. Christian Schmied**, Leiter des kardiologischen Ambulatoriums und Sportmedizin/ Sportkardiologie „approved by Swiss Olympic“ Universitäres Herzzentrum Zürich

**Prof. Dr. Ansgar Thiel**, Direktor des Instituts für Sportwissenschaft, Universität Tübingen

**Dr. Dierk-Christian Vogt**, Kardiologe und Sportmediziner, Praxis Ludwigsburg, BNK AG Sport und Prävention

**Prof. Dr. Christian Wolpert**, Ärztl. Direktor, Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und int. Intensivmedizin, Klinikum Ludwigsburg

## Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv in drei Gruppen:  
Treffen vor Ortema Medical Fitness

- |          |  |
|----------|--|
| 7:15 Uhr | Start einer <b>Rennrad</b> gruppe<br>Straße 50km/2h<br>Leitung Dirk Freudenstein   |
| 8:15 Uhr | Einführung in das <b>Functional Training</b> (Ortema Medical Fitness) auch für Anfänger<br>Leitung Werner Kolb   |
| 8:15 Uhr | Start dreier <b>Lauf</b> gruppen, die<br>7 km: Leitung Claudia Loser<br>10km: Martin Kullmann<br>Lauf-Abc: Philip Scheller<br>Ausreichend<br>Duschkmöglichkeiten |
| 9:30 Uhr | <u>Annemarie Griesinger Saal</u><br>Flüssigkeits- und<br>Vitaminaufnahme/<br>Industrieausstellung  |

## Vorträge

- Annemarie Griesinger Saal  
10:00 Uhr Dierk-Christian Vogt Einführung  
10:05 Uhr Christian Wolpert  
ST-Hebungen: Gefahr des plötzlichen Herztods oder Hinweis auf Sportherz?  
10:40 Uhr Christian Schmied  
Trainingsempfehlungen bei kardiovaskulären Erkrankungen: Wohin werden die neuen europäischen Richtlinien gehen?  
11:15 Uhr Andreas Nieß/ Ansgar Thiel Physiologische und psychosoziale Aspekte des körperlichen Trainings zur Prävention und Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen  
12:45 Uhr Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung  
13:30 Uhr Susanne Berrisch-Rahmel  
Trainieren Frauenherzen anders?  
14:05 Uhr Christian Rost Kasuistiken der Bewegungstherapie von Patienten mit Herzinsuffizienz, Vorhofflimmern, Fettstoffwechselstörungen  
14:40 Uhr Gemeinsame Diskussion  
15:15 Uhr Ende der Veranstaltung