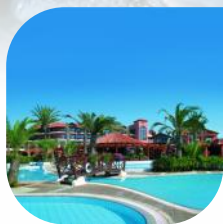


# KONGRESSPROGRAMM



**sportmed** *iterran*  
Sportmedizinische Fortbildung  
unter südlicher Sonne



03.11. - 10.11.2018 / Zypern

Weitere Informationen & Anmeldung: [www.sportmediterran.at](http://www.sportmediterran.at)



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

“**Sportmediterranean 2017**” - die **erste Sportmedizinische Fortbildung unter südlicher Sonne** auf Zypern war ein voller Erfolg. Die Teilnehmer diskutierten mit den ReferentInnen nicht nur bei den Vorträgen und beim Ärztesport, sondern zusätzlich auch außerhalb der offiziellen Kongresszeiten am Meer, beim Essen oder an der Bar. Es war ein sehr gemütliches und informatives Miteinander im wunderschönen Aldiana Zypern Resort mit exquisiter Hotelkomponente und vielen Sportmöglichkeiten, wie Tennis, Segeln, Windsurfen, Kite-Surfen, Gerätetauchen, Fitness-Center, Radfahren und Golfen.

**Themenschwerpunkte** waren internistische, wie orthopädisch-unfallchirurgische sportmedizinische Aspekte von Ernährung, Leistungsdiagnostik, Trainingssteuerung, Genetik, Herzerkrankungen, Sportlerbetreuung bis hin zu ärztlichen Rechtsfragen. Die Zufriedenheit der Teilnehmer war entsprechend der anonymen Fragebogenauswertung sehr hoch.

Wir laden auch Sie herzlich zur **zweiten sportmedizinischen Fortbildung unter südlicher Sonne - Sportmediterranean 2018 vom 3. - 10. 11 2018 im Aldiana Zypern Resort** ein und versprechen, Ihnen ein aktuelles, wissenschaftlich ansprechendes und dennoch allgemein verständliches Programm zu bieten.

**Andreas Goldberger** wird auch dieses Jahr wieder unseren Ärztesport mit einem Rennrad-Kurs für unsere Teilnehmer bereichern.

In der Hoffnung, Sie im herbstlichen, aber sonnig-warmen Süden 2018 begrüßen zu dürfen, verbleiben wir mit herzlichen Grüßen

Prim.Univ.-Prof.Dr. Peter Schmid

Univ.Prof.Dr.med. Norbert Bachl

**Aktuelle Informationen** finden Sie auch unter [www.sportmediterranean.at](http://www.sportmediterranean.at).

## Kongressgebühren

### Kongressgebühr

Facharzt / Fachärztin	EUR 450,-
Arzt/Ärztin in Ausbildung	EUR 300,-
Student/Studentin	EUR 200,-

## Akkreditierung

**DFP der ÖÄK: 50 Punkte** (beantragt)

**ÖÄK Diplom Sportmedizin** (Praxis- und Theoriestunden anrechenbar)





## Aldiana Zypern Resort

**Lage:** Die landestypisch angelegte Anlage befindet sich direkt an einem flach abfallenden Strand und verfügt über 300 Zimmer, die sich auf das Haupthaus sowie auf zwei- bis dreistöckige Reihungsbungalows verteilen.

**Zimmer-Ausstattung:** Badewanne und/oder Dusche, WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Balkon oder Terrasse, Telefon, Fernseher, Safe, Mini-Kühlschrank mit Wasser, Klimaanlage/Heizung.

**Verpflegung:** All Inclusive, Buffetrestaurant, Live-Cooking-Stationen, Außenterrasse, Asia Corner, Strand- u. Spezialitätenrestaurant, Lunch-Barbecue, Pool- u. Strandbar

**Pools & Wellness:** Große Poolanlage, Innenpool, 3 Saunen, Dampfbad, Jacuzzi, Kneipp'sches Fußbecken, Wellnessgarten, Physiotherapie, Thalasso-Anwendungen,....

### Inklusivleistungen:

- \* All-Inclusive (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- \* Langschläferfrühstück und Mitternachtssnack
- \* Getränke während des Essens (Softdrinks, Tischwein,...)
- \* Auswahl an internationalen Bargetränken, Snacks
- \* Liegen und Sonnenschirme am Pool und am Meer
- \* Nutzung der Wellness-Center & -Oasen
- \* Nutzung diverser Sporteinrichtungen und -geräte
- \* WLAN in der gesamten Anlage
- \* **Sportangebot ohne Gebühr: Tennis, Segeln, Surfen, Katamaran, Fitness**

Detaillierte Informationen zur Anlage u. zum Sportangebot: [www.sportmediterran.at](http://www.sportmediterran.at)

### Unterbringung Kongressteilnehmer & Begleitpersonen

**7 Übernachtungen** im Zeitraum **03. bis 10.11.2018**, Inklusivleistungen siehe oben

Preis pro Person im **Doppelzimmer**      **EUR 950,-**

Preis pro Person im **Einzelzimmer**        **EUR 1.180,-**

**Die Buchung der Unterbringung muss direkt über Conventive OG erfolgen.**

### Anreise

In Eigenregie. Auf Wunsch kann die Anreise von allen Abflughäfen in AT, DE, CH zu tagesaktuellen Preisen durch unser Partnerreisebüro **Best4Travel** gebucht werden.





## Sonntag, 04.11.2018

### Vorsitz: N. Bachl / P. Schmid

09.00 - 09.50	Hat Krafttraining einen Memory-Effekt auf die Muskulatur	N. Bachl
09.50 - 10.40	tbd	H. Kölbl
10.40 - 11.00	Kaffeepause	
11.00 - 11.50	FMD - eine sinnvolle Diagnose- und Therapiemethode im Sport?	I. Ramsak
11.50 - 12.40	Grundlagen der Energiebereitstellung	K. Leitner

13.00 - 16.00 **Workshop: Mountainbike**  
Materialkunde  
Techniktraining  
Krafttraining für Mountainbike  
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

### Vorsitz: M. Gorlitzer / tbd

16.30 - 17.20	Trainingstherapie in der stationären Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen	P. Schmid
17.20 - 18.10	Thorakales Outlet-Syndrom	M. Gorlitzer
18.10 - 19.00	tbd	H. Kölbl

## Montag, 05.11.2018

### Vorsitz: T. Müllner / P. Schober

09.00 - 09.50	Versterben beim Sport	P. Schober
09.50 - 10.40	Moderne Kreuzbandchirurgie	T. Müllner
10.40 - 11.00	Kaffeepause	
11.00 - 11.50	Das sportmedizinische Attest - Haftungsfragen	H. Ofner
11.50 - 12.40	Das Kreuz mit dem Kreuz	S. Eitler

13.00 - 15.00 **Workshop: Krafttraining**  
allgemeines Training für alle Sportarten

15.00 - 16.00 **Workshop: Krafttraining im Fitness-Studio**  
mit Fokus auf Biomechanik

S. Eitler



## Montag, 05.11.2018

**Vorsitz: N. Bachi / M. Braumann**

16.30 - 17.20	Mythen im Fitnessstraining	M. Braumann
17.20 - 18.10	Der AMIS Zugang - eine Erfolgsgeschichte	T. Müllner
18.10 - 19.00	tbd	M. Gorlitzer

## Dienstag, 06.11.2018

**Vorsitz: K. Leitner / P. Schober**

09.00 - 09.50	Laktatdiagnostik beim Sport	K. Leitner
09.50 - 10.40	Ausdauertraining - aber wie richtig?	P. Schober
10.40 - 11.00	Kaffeepause	
11.00 - 11.50	Herzinsuffizienz aus chirurgischer Sicht	M. Gorlitzer
11.50 - 12.40	Burnout: Sport als Ursache oder Therapie	M. Braumann

13.00 - 16.00 **Workshop: Tennis**  
Materialkunde  
Techniktraining  
Krafttraining für Tennis  
Spiel  
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

18.00 - 19.00	Lebensschule Spitzensport	 A. Goldberger
---------------	---------------------------	---

## Mittwoch, 07.11.2018

**Vorsitz: G. Neumayr / P. Schmid**

09.00 - 09.50	zu wenig Sport / zu viel Sport / was sagt das Gehirn dazu	K. Leitner
09.50 - 10.40	Trainingstherapie in der ambulanten Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen	P. Schmid
10.40 - 11.00	Kaffeepause	
11.00 - 11.50	Bewegungstherapie bei Patienten mit chronischen Nierenerkrankungen	M. Braumann
11.40 - 12.40	Stiefkind Regeneration in der Trainingsberatung	P. Schober



**Mittwoch, 07. November 2018**

13.00 - 16.00 **Workshop: Surfen-Kitesurfen**  
Materialkunde  
Techniktraining  
Krafttraining  
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

**Vorsitz: M. Braumann / K. Leitner**

16.30 - 17.20	Eisen macht den Sportlern Beine - sportmedizinische Aspekte des Eisenmangesel	G. Neumayr
17.20 - 18.10	tbd	H. Ofner
18.10 - 19.00	tbd	H. Kölbl

**Donnerstag, 08. November 2018**

**Vorsitz: T. Müllner / I. Ramsak**

09.00 - 09.50	Die Auswirkungen eines Fehlbisses im Sport	I. Ramsak
09.50 - 10.40	Grenzen der Endoprothetik -	T. Müllner
10.40 - 11.00	Kaffeepause	
11.00 - 11.50	Die Gefahr der "silent infection" im Sport z. B.: EBV-Infektion	I. Ramsak
11.50 - 12.40	Bewegung als Prävention und Therapie onkologischer Erkrankungen	G. Neumayr

13.00 - 16.00 **Segeln**  
Materialkunde  
Techniktraining  
Krafttraining  
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

**Vorsitz: N. Bachl / P. Schmid**

16.30 - 17.20	Sport und chronisch entzündliche Erkrankungen - eine Frage der Dosis	G. Neumayr
17.20 - 18.10	Gendoping: Methodik, Risiken und Herausforderungen	N. Bachl
18.10 - 19.00	Abschlussdiskussion, Ausblick 2019 Vergabe der Zertifikate	



---

## Referenten

---

**Bachl** Norbert, Wien, Österreich  
**Braumann** KM, Hamburg, Deutschland  
**Goldberger** Andi, Mondsee, Österreich  
**Gorlitzer** Michael, Wien, Österreich  
**Kölbl** Heinz, Wien, Österreich  
**Leitner** Kurt, Judenburg, Österreich  
**Müllner** Thomas, Wien, Österreich  
**Neumayr** Günther, Lienz, Österreich  
**Ofner** Helmut, Wien, Österreich  
**Ramsak** Ivan, Klagenfurt, Österreich  
**Schmid** Peter, Wien, Österreich  
**Schober** Peter, Graz, Österreich

---

## Zusätzliches Kursprogramm - "Profi-Kurs"

---

**"Radln"** mit Andreas Goldberger

**Termine / Umfang Profi-Kurs:**

06.11.2018: 3 Stunden (Theorie & Praxis)

09.11.2018: 4 Stunden (Theorie & Praxis)

**Kosten:** EUR 250,-

**Maximale TN-Zahl:** 25 Person



---

## Veranstaltungsorganisation:

---

**Conventive OG**

Gartengasse 8/11, 2352 Gumpoldskirchen, Österreich

Tel: +43 (0) 2252 27 33 11, Fax: +43 (0) 274 222 210 015

**Web:** [www.conventive.at](http://www.conventive.at), **E-mail:** [office@conventive.at](mailto:office@conventive.at)

